



L'Amélanancier

Bulletin de la Société d'horticulture de Saint-Apollinaire

Numéro 62

Mars 2017

PROCHAINES ACTIVITÉS

À diffuser largement dans votre réseau!

Dimanche 19 mars 2017, 13h30
CAUSERIE AVEC LARRY HODGSON
alias « le jardinier paresseux »
Centre multifonctionnel
20, rue Terry-Fox, Saint-Apollinaire
Non-membres : 6\$

Dimanche 23 avril 2017, 13h30
LES FINES HERBES
DE LA TERRE À LA TABLE
Centre multifonctionnel
20, rue Terry-Fox, Saint-Apollinaire
Non-membres : 6\$

Dimanche 14 mai 2017, 10h-12h
MARCHÉ HORTICOLE
Salle communautaire
83, rue Boucher, Saint-Apollinaire

Mai 2017
PROJET COMMUNAUTAIRE
Précisions dans le prochain bulletin

Appel d'articles

Vous aimeriez partager des informations, des trucs ou des expériences avec les membres de la Société d'horticulture? C'est facile : faites-nous parvenir un **court article** (200-250 mots) pour un prochain numéro! Vous avez des idées et aimeriez en discuter? Contactez moi par courriel à l'adresse : hdagenais.pers@gmail.com ou par téléphone au (418) 881-3219.

Ce numéro a été réalisé par Huguette Dagenais (édition), Vincent Pineault (révision) et Cyril Si Mansour (mise en page)

Mot de la présidente

Bonjour à tous,

Depuis le dernier bulletin, deux activités importantes pour la Société d'horticulture ont eu lieu. Premièrement, l'assemblée générale annuelle, avec une participation d'environ 30 % des membres. Ce fut l'occasion d'aborder différents sujets, dont notre orientation future. Le conseil d'administration va donc travailler sur divers dossiers au cours de la prochaine année. Entre autres, la façon de modifier le nom et le logo de la Société d'horticulture afin d'augmenter notre visibilité et d'encourager la participation des gens de l'ensemble de la MRC de Lotbinière.

Lors de l'élection, cinq postes étaient en jeu au C.A. Les membres sortants ont accepté de rester pour deux autres années et nous avons la chance d'avoir un nouveau membre.

Voici votre **conseil d'administration 2017** :

Claudia Sylvain, présidente
Roger Dufour, vice-président
Hélène Leclerc, trésorière
Simon-Yannick Plourde, secrétaire
Lynda Marmen, administratrice
Marguerite Legendre, administratrice
Sybil Si Mansour, administrateur.

Félicitations et merci de votre implication !

Autre évènement d'importance, la fête des semences, qui a été une réussite. C'est toujours agréable de voir la forte participation du public et l'engagement à la fois des bénévoles et des organisatrices et organisateurs.

Je profite de l'occasion pour remercier le comité de la fête des semences et féliciter Mme Anne Gauthier pour son titre de bénévole de l'année de la Société d'horticulture.

Claudia Sylvain

Pour des renseignements supplémentaires

visitez notre site internet (<http://www.amelanchier.com/>) et
notre page Facebook (https://www.facebook.com/horticulture.saintapollinaire?ref=aymt_homepage_panel)
ou écrivez-nous à courriel@amelanchier.com ou au C.P. 3003, St-Apollinaire QC G0S 2E0

Anne Gauthier, bénévole de l'année!

Lors de l'assemblée générale tenue le 4 février 2017, les membres de la Société d'horticulture ont élu, à l'unanimité, Anne Gauthier bénévole de l'année.

Anne a une grande passion pour le jardinage. Depuis son arrivée à la Société, elle s'est impliquée dans plusieurs comités. Elle a notamment été présidente de la Société de même que responsable de la programmation et de la publicité. Elle est, depuis trois ans, responsable de la fête des semences. Le leadership d'Anne et son sens très développé du travail d'équipe sont remarquables. Un tel apport à la SHSA mérite d'être souligné, et le titre de bénévole de l'année nous en donne l'occasion.

Félicitations, Anne, et merci beaucoup!

Fête des semences 2017 : un franc succès!

Les bénévoles de la Fête des semences ont accueilli plus de 400 personnes, plus que l'an dernier.



Photo : Claudia Sylvain



Photo : Poline Rousseau

Les exposants ont noté l'amabilité des bénévoles sur place et la curiosité de la foule à l'égard des semences et des autres produits offerts. La table d'échanges a été plus populaire que jamais et les conférences ont rassemblé de nombreux adeptes du jardinage.



Photo : Claudia Sylvain



Photo : Poline Rousseau

Philippe Leblanc, de Québec, est l'heureux gagnant de la devinette. Le total des deux pots cumulait 1780 minuscules *anelli* de quinoa et sa réponse, 1800, était la plus proche.

*Anne Gauthier et Poline Rousseau
pour le Comité de la fête des semences*

Conversion d'un abri d'auto en serre

En 2013, ma conjointe et moi avons acheté une ancienne maison de ferme située sur ce qui reste de la terre autrefois exploitée par une famille d'origine irlandaise, soit un terrain d'un peu moins de deux acres. Comme ailleurs au sud de Sainte-Agathe-de-Lotbinière, le sol y est peu propice à la culture maraîchère et nos voisins cultivent surtout des plantes fourragères et des arbres de Noël, ou encore font de l'exploitation forestière ou de l'acériculture.

Actuellement le terrain est constitué d'une pelouse, exigeante en ses endroits les plus fertiles, ainsi que d'un champ d'épervières jaunes et orangées, de marguerites et de diverses graminées. Mon but est de faire de ce terrain, à peu près laissé à lui-même, un jardin raisonné qui ferait place à un grand nombre de vivaces rustiques, aménagé selon les principes de plantation développés par Piet Oudolf et Noël Kingsbury¹.

Malgré la superficie relativement réduite du terrain, ce projet exige un grand nombre de plants et il ne serait pas raisonnable pour un simple ménage de déboursier tant d'argent pour l'acquisition de milliers de plants. Il faut donc penser autrement et optimiser les façons de multiplier les divers spécimens déjà acquis, que ce soit par semis ou par bouturage. Dans ce contexte, une serre est certainement un apport judicieux pour accélérer le développement des semis de vivaces et de graminées à introduire au jardin.

Une serre représente tout de même un investissement onéreux. Par chance, notre propriété comprenait une



Photo: Benoit Allaire

horreur : un abri d'auto de type *Tempo*, dont la toile était déchirée, juché en plein sur le champ d'épuration. J'ai conservé la structure métallique, au cas où. Heureusement, car en 2015 j'ai repéré un forum de discussion, administré par monsieur Frédérick M. Gladu, où est expliquée la fabrication d'une serre à partir d'un abri *Tempo*². Au cours du printemps 2016, j'ai déterminé l'emplacement idéal de la serre et fixé au sol la membrane noire qui accueillera la structure.

Ce printemps-ci, je compte bien compléter ce projet et **partager avec vous les différentes étapes de sa réalisation**. Et si vous avez **des questions ou des commentaires, n'hésitez pas à communiquer avec moi**.

Au plaisir!

Benoit Allaire, Saint-Jacques-de-Leeds

benoit.allaire1@gmail.com

1. Piet Oudolf & Noël Kingsbury (2013) *Plantations. Nouvelles perspectives*. Éditions Ulmer, Paris, 280 p.

2. <http://www.arboquebecium.com/phpBB3/viewtopic.php?f=28&t=2227>

Larry Hodgson, « le jardinier paresseux »

Chroniqueur, auteur et conférencier bien connu au Québec, Larry Hodgson, alias « le jardinier paresseux », est un ami de longue date de notre société d'horticulture, qui l'a accueilli comme conférencier à plusieurs reprises déjà. Le dimanche 19 mars, la rencontre avec lui prendra cette fois la forme d'une causerie (voir l'heure et le lieu, p. 1).

Mais saviez-vous que *Le jardinier paresseux* est aussi le nom de son émission radiophonique à CKIA FM 88,3 ? D'une durée d'une heure, l'émission est en direct le mercredi à 10 h et en rediffusion le samedi à 15 h ou en baladodiffusion. Le thème abordé varie en fonction des préoccupations de la saison. Durant les pauses musicales de l'émission en direct, il est possible d'appeler Larry Hodgson et de lui poser une question, à laquelle il répond en onde pour le bénéfice de son auditoire. L'émission est également l'occasion pour lui de répondre aux questions reçues par courriel à l'adresse suivante : jardinier@ckiafm.org.

Son site web est très fréquenté (<https://jardinierparesseux.com/>), et pour cause : comme le sous-titre l'indique, on y trouve « Tout sur le jardinage facile » (ou presque)! En ce moment même, le site fournit, entre autres, une « **Liste de semences à faire au début de mars** » (article du 2 mars 2017) constituée de 21 plantes adaptées aux jardins de notre région.

Ce sera donc un plaisir d'échanger avec Larry Hodgson en personne le 19 mars. Préparez vos questions et invitez famille, amis et voisins !

Louise Roux

Au bout des doigts

- **Mars, mois de la nutrition** « Partout à travers le Canada, mars est consacré au Mois de la nutrition. Les diététistes d'un océan à l'autre du pays s'unissent afin d'organiser des événements grand public et des activités médiatiques pour sensibiliser le public au rôle de la nutrition dans le maintien et l'amélioration de la santé et du bien-être » : <https://opdq.org/actualites-evenements-et-publications/mars-mois-de-la-nutritionmd/>.
- « **Se nourrir, quel casse-tête!** » « Inondé d'information et influencé par ses gènes, qui veut bien se nourrir manque de repères. Les chercheurs en suggèrent trois : faim, satiété et plaisir », par Nathalie Kinnard, *Contact*, hiver 2017 : 27-29 : http://www.contact.ulaval.ca/article_magazine/se-nourrir-casse-tete/.
- « **Voir les aliments au-delà des nutriments** », par Simone Lemieux, dans *La nutrition au menu*, 10 février 2017 : http://www.contact.ulaval.ca/article_blogue/voir-aliments-dela-nutriments/.
- Au menu du **Bulletin du Bureau d'entraide en nutrition (BEN)** de l'Université Laval en mars, des croustilles de poires, des pois chiches rôtis à l'érable et du saumon au four sur planche de cèdre ainsi qu'un article sur la nutrition sportive : <http://www.ben.asso.ulaval.ca/wp/2017/03/01/bulletin-du-ben-du-mois-de-mars/http://www.ben.asso.ulaval.ca/wp/2017/03/01/bulletin-du-ben-du-mois-de-mars/>. Le numéro de février, en plus de faire le point sur l'huile de noix de coco, offrait trois recettes appétissantes : des boules d'énergie sans cuisson à la noix de coco, une trempette à l'érable et une soupe à la Di Stasio : <http://www.ben.asso.ulaval.ca/wp/2017/02/01/bulletin-du-ben-du-mois-de-fevrier/>.
- « **Une barre aux grillons pour le mois de la nutrition** ». Parmi les activités organisées ce mois-ci par les étudiantes et étudiants du BEN avait lieu, le 2 mars 2017, une dégustation de barres faites à partir de farine de grillons, « dont la protéine de base est considérée comme étant celle du futur » : <http://www.ben.asso.ulaval.ca/wp/2017/02/>. Pour le programme complet: <https://www.facebook.com/Bureau-dentraide-en-nutrition-222337737822344/>.
- « **Découverte chez un ver d'un gène prometteur dans la lutte contre l'obésité** ». Non, il ne s'agit pas du lombric commun, notre bon vieux ver de terre. Baptisé ETS-5, le gène en question « contrôle les signaux du cerveau aux intestins, déclenchant la sensation de satiété ainsi que le besoin de dormir ou de faire de l'exercice. » La découverte a été faite dans le cadre d'une recherche utilisant le *Caenorhabditis elegans*, un « petit nématode transparent d'environ un millimètre [...] très prisé des scientifiques pour la simplicité de son cerveau ». De plus, ce ver microscopique « partage jusqu'à 80 % de gènes avec les humains et environ la moitié sont impliqués dans des pathologies humaines ». Pour mieux connaître le *C. elegans* et le voir bouger : https://fr.wikipedia.org/wiki/Caenorhabditis_elegans; pour la suite de l'article : http://www.lemonde.fr/sciences/article/2017/02/13/decouverte-chez-un-ver-d-un-gene-prometteur-dans-la-lutte-contre-l-obesite_5079174_1650684.html#0ZbvLRmZDSR7tPUM.99.