



# L'Amélanancier

Bulletin de la Société d'horticulture de Saint-Apollinaire

Numéro 58

Mars 2016

## Conseil d'administration 2016

Claudia Sylvain, présidente  
Simon-Yannick Plourde, secrétaire  
Hélène Prince, trésorière  
Roger Dufour, vice-président  
Marguerite Legendre, administratrice  
Lynda Marmen, administratrice

## Mot de la présidente

Bonjour à tous,

C'est avec plaisir que je m'adresse à vous aujourd'hui en tant que nouvelle présidente de la Société d'horticulture de Saint-Apollinaire.

## PROCHAINES ACTIVITÉS

**Mardi, 22 mars 2016, 19h30**

**Le sol que l'on cultive.**

**Le connaître et l'améliorer**

Conférence prononcée par

**Claudia Sylvain**

Centre multifonctionnel, 20 rue Terry-Fox, Saint-Apollinaire

**Dimanche 10 avril 2016, 13h30**

**Plantes rustiques méconnues**

**au potentiel extraordinaire**

Conférence prononcée par

**Claire Bélisle**

**et cocktail** pour terminer les fêtes du 20<sup>e</sup> anniversaire

Centre multifonctionnel, 20 rue Terry-Fox, Saint-Apollinaire

**Samedi 7 mai 2016**

**Projet communautaire**

Précisions dans le prochain numéro du bulletin

**Dimanche, 5 juin 2016, 9h30**

**Randonnée à la Grande Plée bleue**

Voir l'article ci-dessous.

Tout d'abord, j'aimerais remercier Mme Huguette Dagenais pour ses nombreuses années d'implication au sein du conseil d'administration (C.A.) Elle a contribué aux succès et au bon fonctionnement des différentes activités réalisées par la Société d'horticulture. Mme Dagenais va continuer de s'occuper de la réalisation du *Bulletin L'Amélanancier*.

Ma première action comme présidente sera l'organisation d'un cocktail de fermeture des fêtes du 20<sup>e</sup> anniversaire. Au cours de 2015, nous avons pu profiter de belles activités. Afin de terminer les festivités en beauté, les membres du CA et moi-même invitons les membres à un cocktail qui aura lieu le 10 avril 2016, après la conférence (voir ci-contre).

Ensuite, je souhaite maintenir toutes les activités de la Société. Nous avons de belles activités, qui fonctionnent très bien et qui sont appréciées des membres et des non-membres. Toutefois, j'aimerais que les sujets abordés lors des conférences soient plutôt axés sur l'environnement, l'écologie et les jardins potagers. Je pense que ce genre de sujets pourrait attirer de nouveaux membres tout en satisfaisant la soif de connaissances des membres actuels.

Je vous remercie de la confiance que vous m'avez accordée et espère être à la hauteur de la tâche.

*Claudia Sylvain*  
Présidente

## Appel d'articles

Vous aimeriez partager des informations, des trucs ou des expériences avec les membres de la Société d'horticulture? C'est facile : faites-nous parvenir un **court article (200-250 mots)** pour un prochain numéro du bulletin! Vous voulez en discuter? Contactez [hdagenais.pers@gmail.com](mailto:hdagenais.pers@gmail.com); (418) 881-3219.

**Pour des renseignements supplémentaires**

visitez notre site internet (<http://www.amelanchier.com/>) et

notre page Facebook ([https://www.facebook.com/horticulture.saintapollinaire?ref=aymt\\_homepage\\_panel](https://www.facebook.com/horticulture.saintapollinaire?ref=aymt_homepage_panel))

ou écrivez-nous ([courriel@amelanchier.com](mailto:courriel@amelanchier.com)) ou C.P. 3003, St-Apollinaire QC G0S 2E0

## **Randonnée pédestre à la Grande Plée bleue, le dimanche 5 juin, 2016**

Cette année, le comité de programmation organise une randonnée pédestre à la Grande Plée bleue (<http://www.grandepleebleue.ca/>). Cette tourbière, située près de Lévis, est particulièrement protégée pour sa biodiversité. Ce territoire de 15 km<sup>2</sup> est la plus importante réserve écologique de l'est du Canada. Un sentier d'interprétation de 725 mètres et une tour d'observation nous donneront la possibilité de voir jusqu'à 100 espèces d'oiseaux, 200 espèces d'insectes et 150 espèces de plantes réparties sur 650 mares.

Cette randonnée se fera dimanche le 5 juin. C'est à ce moment que les couleurs de la tourbière sont les plus extraordinaires à cause de la floraison des végétaux. Un guide nous accompagnera dans notre visite. Le départ est à 9h30 et la visite dure 2 heures et demi. Nous vous invitons à faire du covoiturage pour vous rendre sur les lieux.

Comme la visite s'effectue en groupe et que les groupes ne seront que de 15 personnes, il faudra vous inscrire au préalable pour que nous puissions faire les réservations nécessaires. Nous ferons deux groupes s'il le faut et ajusterons les horaires. Nous apprécierions cependant que seuls les membres et leurs conjoints ou conjointes réservent leur place. Une donation de \$5 par personne est demandée; nous remettrons cet argent à la Fondation pour la protection de la Grande Plée bleue.

Des informations supplémentaires vous seront transmises lors de nos prochaines activités, dans le prochain numéro de *L'Amélanchier* et par courriel. La **date limite pour réserver** est le **20 mai**.

Pour réservation : [marm1231@yahoo.com](mailto:marm1231@yahoo.com)

***Veillez noter que cette activité est considérée comme notre voyage annuel.***

*Lynda Marmen, responsable du comité de la programmation*

## **Aperçu de la programmation pour 2016-2017**

L'équipe de la programmation travaille présentement à la planification de nos activités de l'année prochaine, qui débiteront en septembre 2016. Nous pouvons déjà vous dire que des sujets variés seront abordés.

En septembre, Caroline Dufour-L'Arrivée, spécialiste en agro-écologie, viendra nous entretenir sur le vaste sujet de la permaculture. Comme nous sommes dans l'année des légumineuses, une conférence sur ce sujet s'imposait. Elle sera présentée en octobre par Lyne Bellemare, semencière et bénévole à Semences du patrimoine. Un atelier sur les germinations et pousses vertes sera aussi organisé en novembre; faire germer des graines de blé, brocoli, lin, moutarde, luzerne, etc. n'aura plus de secret pour nous. Nous accueillerons aussi Larry Hodgson en mars, dans une nouvelle formule de conférence : il répondra aux questions de l'assistance sur divers sujets. Nous avons réalisé que c'était un besoin pour les jardinières et jardiniers débutants lors de notre sondage à la fête des semences. Après l'intéressante conférence présentée par Jean Soulard l'an dernier, nous avons eu plusieurs demandes concernant la culture des fines herbes. Nous avons donc invité Lili Michaud en avril 2017; elle nous présentera une conférence sur « Les fines herbes, de la terre à la table ».

UN GRAND MERCI à l'équipe du comité de programmation qui a travaillé avec zèle et efficacité pour nous offrir ces activités. : Claudia Sylvain, Laurence Rivet, Hélène Prince, Janine Parent et Vincent Pineault.

Nous espérons que cela plaira aux membres de la SHSA, mais aussi à un public élargi, comme ces jeunes familles qui s'intéressent de plus en plus au jardinage.

*Lynda Marmen, responsable du comité de la programmation*

## **Bref retour sur nos deux dernières activités**

### **La dégustation de vins et fromages du 5 décembre 2015, un party de Noël mémorable!**

Pas question de rendre jaloux ceux et celles qui n'y étaient pas mais, le samedi 5 décembre 2015, nous avons eu un party de Noël mémorable, qui nous a fait vivre et goûter une expérience gastronomique avec tous nos amis et amies de la Société d'horticulture. Tout d'abord un chaleureux accueil dans une immense salle de notre nouveau

centre communautaire. Rien comme des bulles de mousseux avec des grignotines pour réchauffer l'ambiance, et ce n'était que le début ! C'était si bien organisé : nous étions assis à des tables décorées de centres de Noël réalisés par de talentueuses membres ; nous pouvions nous servir de fromages québécois, de charcuteries et de vins d'accompagnement spécialement choisis, sans oublier la variété de pains artisanaux, le tout disposé sur trois grandes tables. Ce n'est pas à la maison que nous aurions pu profiter d'un tel choix et dans une telle ambiance. Puis, surprise, il y avait une autre table, tout aussi courue, celle des desserts : un assortiment de pâtisseries, bonbons et sucreries faites généreusement par des membres. Pour finir la soirée en beauté, Guy Méthé, mon mari, a gagné le prix de présence : des confitures Bonne maman, et moi, je suis repartie avec le magnifique centre de table de Noël fait par des amis de la Société.

Mais derrière cette dégustation, il y a des bénévoles qui ont tout préparé, acheté, fait la mise en place et vu au bon déroulement. Cela demande beaucoup de temps et de générosité. Un gros merci à ces générateurs et génératrices de bonheur !

*Julie Jolicoeur*

### **Une fête des semences très réussie !**

L'engouement pour des semences produites localement et de qualité ne se dément pas, au contraire! Dimanche, 21 février 2016, à l'entrée de notre fête des semences, nous avons compté, en excluant la trentaine de bénévoles, 370 personnes, une affluence record ! L'atelier de Fierbourg sur les semis (une nouveauté, cette année) et la table d'échanges (une tradition) ont connu un franc succès, et le casse-croûte a récolté plus de compliments qu'il n'en faut si l'on veut rester modestes... Avant de plier bagages, les exposantes et les exposants nous ont redit leur satisfaction et leur volonté de revenir l'an prochain. La gagnante de la devinette est Johanne Giroux. Elle a misé sur 7 042 petits pois, soit le nombre qui se rapprochait le plus des 7 212 accumulés avec patience dans un pot de verre... La gagnante du kit de démarrage des semis offert par Fierbourg est Hélène Arbour.

Merci à nos bénévoles! Grâce à votre généreuse contribution, la fête des semences a encore été une réussite cette année. On se dit à l'année prochaine !

*Le comité organisateur*

*Nicole Bérubé Sylvie Brodeur, Lise Gagnon, Anne Gauthier, Lynda Marmen, Poline Rousseau*

### **En attendant de pouvoir enfin utiliser nos semences et nos semis au jardin...**

**Plusieurs articles parus dans des numéros précédents de *L'Amélanchier*** peuvent être intéressants à relire. Pour une liste (partielle), voir l'article « Après les semences... les semis », publié dans le numéro 53 de février 2015 : <http://www.amelanchier.com/bulletin-53/>.

**De nombreuses informations** sur le démarrage, l'entretien et la même fermeture d'un jardin, notamment un tableau « **Compagnonnage** », se trouvent dans « La vitrine interactive AgricultureMontreal.com [...] un carrefour d'information sur les activités en agriculture urbaine à Montréal ». Elles peuvent être utiles bien au-delà de la Métropole : <http://agriculturemontreal.com/demarrer-son-jardin>

**Un autre Tableau de compagnonnage** pour aider à cultiver des légumes qui s'aideront dans votre potager! (Source : Yves Gagnon) : <http://www.jardinpotager.com/compagnonnage.htm>

**Le blog de Larry Hodgson - Jardinier paresseux.** Tout sur le jardinage facile : <http://jardinierparesseux.com/>

**Le blog d'Albert Mondor- Horticulture extrême** : <http://albertmondor.com/fr>

### **2016, Année internationale des légumineuses**

Lors de sa 68<sup>e</sup> session, l'Assemblée générale des Nations Unies a officiellement proclamé 2016 « Année internationale des légumineuses ». L'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO) a été désignée pour la mettre en œuvre, en collaboration avec les gouvernements, les organisations compétentes, les organisations non gouvernementales et toutes les autres parties prenantes concernées.

En 2016, dans chaque numéro de *L'Amélanchier*, vous retrouverez des informations diverses en lien avec les légumineuses. Pour débiter, voici deux liens d'informations générales.

Site de la FAO, Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture : <http://www.fao.org/pulses-2016/fr/>

Musée de l'agriculture et de l'alimentation du Canada : <http://museeaac.techno-science.ca/fr/a-voir/annee-internationale-des-legumineuses.php>

Simon-Yannick Plourde

### **Justement... Un panel à l'occasion de l'année internationale des légumineuses**

Vous serez à Québec le **vendredi 1<sup>er</sup> avril** prochain? Ce panel de deux heures pourrait vous intéresser. Il aura lieu **de 13h30 à 15h30** au local 1110-1116 du Pavillon Paul-Comtois, à l'Université Laval. **C'est gratuit**; il suffit de s'inscrire par Internet : <http://evenements.fsaa.ulaval.ca/vers-une-agriculture-et-une-alimentation-durables/information/>

---

### **Au bout des doigts...**

#### **Mars, mois de la nutrition**

Le numéro de mars 2016 du *Bulletin du BEN*, publié par les étudiantes et étudiants qui forment le Bureau d'entraide en nutrition de l'Université Laval, est rempli d'informations à jour et originales pour une saine alimentation. On y trouve entre autres un article très documenté sur « Les insectes...dans notre assiette », qui donne (presque) envie de devenir entomophage; un autre qui répond à la question « Pourquoi choisir les légumineuses? » et une recette appétissante de « Biscuits aux pépites de chocolat », dont le premier ingrédient consiste en 250 ml (1 tasse) de haricots blancs. <http://ben-asso.e-monsite.com/medias/files/mars-2016.pdf>

« **Comment des abeilles peuvent sauver les éléphants et les humains** », par Audrey Garric, *Le Monde.fr*, dimanche, 10 janvier 2016

« Contrairement à ce que dit la fable, les éléphants n'ont pas peur des souris mais... des abeilles! Partant de ce constat, des expériences sont menées dans plusieurs pays africains visant à utiliser les butineuses afin de réduire les conflits entre les humains et les pachydermes qui piétinent leurs cultures. » Pour la suite : <http://ecologie.blog.lemonde.fr/2016/01/10/comment-des-abeilles-peuvent-sauver-les-elephants-et-les-humains/>

« **Des Amériques et de Turquie** », par Hélène Raymond, journaliste à *La semaine verte* et blogueuse

« La plupart des aliments ont une histoire qui nous transporte ailleurs. Parce qu'ils ont eux-mêmes voyagé avant de parvenir dans nos assiettes. Même les plantes sauvages des forêts gaspésiennes, abitibiennes, de bord de mer peuvent nous entraîner en Scandinavie et jusqu'en en Turquie [...] ». Pour lire la suite de ce périple : <http://heleneraymond.quebec/2015/10/05/des-legumes-damerique-et-de-turquie/>