



# L'Amélanichier

bulletin de la Société d'horticulture de Saint-Apollinaire

Numéro 34

Septembre 2007

## Adresses à visiter

Site de légumes avec liens :

<http://www.csdm.qc.ca/petite-bourgogne/signet/lienseleves/informe/fruitlegume/legumes.htm#a>

Site du Jardin botanique de Montréal. Bonne information et tableau des plantes comestibles et de leurs usages :

[http://www2.ville.montreal.qc.ca/jardin/info-verte/feuillelet\\_fleurs\\_comes/feuillelet\\_fleurs\\_comes.htm](http://www2.ville.montreal.qc.ca/jardin/info-verte/feuillelet_fleurs_comes/feuillelet_fleurs_comes.htm)

Site du gouvernement canadien où vous trouverez la liste de toutes les plantes toxiques : [http://www.cbif.gc.ca/pls/pp/poison?p\\_x=p&p\\_lang=fr](http://www.cbif.gc.ca/pls/pp/poison?p_x=p&p_lang=fr)

Recettes de roses

[http://www.auxmillepetales.com/recette\\_fleur/rose.htm](http://www.auxmillepetales.com/recette_fleur/rose.htm)

Extraordinaire album photos : à voir absolument !

<http://best-pages.43i.net/gardenpages/flowergarden/indexfr.html>

## Ça marche !

Je vous ai déjà parlé de mon jardin, cet incompris... (Voir L'Amélanichier Mars 2007) Il avait tout pour être heureux. Après son analyse de sol à la Meunerie Soucy, de Sainte-Croix, le chat est sorti du sac : il manquait d'urée ! Du pipi ! Pourtant j'ai trois chattes, plus ceux de mes voisins...

L'urée en granules, produit bio, a fait toute la différence. En juillet mes carottes étaient le double de celles d'octobre 2006.

Malgré tous vos bons soins, si votre jardin vous boude, une petite analyse s'impose. Et pourquoi pas dans votre région?

P.S. Je ne connais pas la provenance du « Pipi Magique »

*Louise Jobidon*

## Osez manger vos fleurs !

Les fleurs sont de plus en plus utilisées en cuisine, comme aliment ou décoration, histoire de découvrir de nouvelles saveurs et de mettre de l'été dans nos assiettes. Un grand nombre d'annuelles, de vivaces et de fleurs d'arbustes et d'arbres peuvent être utilisées, à condition qu'elles aient été cultivées sans pesticides, herbicides ou engrais chimique. L'hémérocalles est très populaire en cuisine à cause de son goût et du fait qu'elle ne fane pas trop vite. Avant de la consommer, ôtez pistil et étamines, comme on le fait pour la plupart des autres fleurs comestibles, et lavez-la. Elle peut être consommée crue pour des trempettes ou des salades, passée dans une pâte tempura et frite, émincée et ajoutée aux sauces ou potages, braisée et servie en légume ou farcie de votre mélange favori (fromage, mousse de crevettes, etc.)

Quant à la capucine, elle est assez utilisée pour ses graines ramassées à l'automne qui peuvent être marinées et consommées comme des câpres, mais ses jeunes feuilles et ses fleurs au goût poivré méritent d'être mieux connues. Faites une jolie salade de poivrons de diverses couleurs, de quelques tasses de jeunes feuilles de capucines bien lavées et d'une tasse de fleurs nettoyées que vous arroserez de votre vinaigrette

favorite. Vous pouvez y ajouter des pignons ou des amandes grillés pour y mettre du croquant.

Pour épater la visite, égayer vos boissons été en ajoutant des glaçons dans lesquels vous aurez incorporé quelques fleurs de bourrache, de camomille, de myosotis, de violette, etc. Simple, mais si joli.

Ce ne sont là que quelques exemples, mais le choix des fleurs comestibles est vaste : bégonia, bourrache, mauve, monarde, pensée, sauge, courgette, tulipe, violette, pois, pissenlit (bien sur) et bien d'autres.

Cependant, ne mangez pas n'importe quelles fleurs, car certaines sont toxiques. C'est le cas de l'aconit, du ricin, de la digitale et de plusieurs autres.

Pour plus d'idées, voici quelques sources intéressantes.

**Fleurs comestibles, Du jardin à la table**, de Mélinda Wilson. Publié chez Fides en mai 2006. \$24.95 Très bien illustré, ce livre québécois explique comment une cinquantaine de fleurs comestibles peuvent être utilisées et suggère 70 recettes. <http://www.banlieusardises.com/delices/>

Tapez **fleur** dans la recherche pour découvrir de nombreuses recettes.

## Le colibri à gorge rubis

Avez-vous des colibris chez-vous? Savez-vous si ce sont les mêmes qui reviennent? Leur poids? Le nombre de battements d'ailes par seconde? Vous pouvez retrouver cette information et bien plus dans <http://www.amelanchier.com/> dans le journal d'août 2004.

Il y a aussi le site : [http://www.hww.ca/hww2\\_f.asp?id=71](http://www.hww.ca/hww2_f.asp?id=71)

*Nancy Ross*



## Trucs en vrac

Ces trucs proviennent de la revue « Fleurs Plantes et jardins », les 1001 Trucs et astuces pour le jardin de Sélection du Reader's Digest ou d'expériences personnelles.

- **Plutôt que de rentrer les légumes directement du potager** et de les rincer dans l'évier, ce qui risquerait de le boucher, faites-le à l'extérieur avec le boyau d'arrosage. Placez une vieille moustiquaire ou un grillage fin entre deux chaises et déposez-y les légumes à nettoyer. Lavez-les au boyau et de les laissez-les s'égoutter quelques minutes avant de les rentrer dans la maison. Vous pourrez en profiter pour arroser certains coins secs de votre terrain.
- **Vous faites grimper vos courges sur un mur ou un treillis ?** C'est joli, mais il y a un problème quand elles grossissent et deviennent lourdes. Vous n'avez qu'à leur faire un petit hamac avec un vieux bas de nylon ou un autre tissu extensible.
- **Vous collectionnez toutes les boutures** que vous pouvez récupérer chez vos amis, chez vos voisins ou ailleurs? Pour les transporter, déposez-les dans un sac de plastique que vous gonflez d'air et que vous fermez hermétiquement. Ajouter de l'eau accélère la flétrissure ; c'est donc déconseillé. Les boutures qui voyagent ainsi ne subissent pas de choc thermique et ne risquent pas d'être écrasées. Même après un ou deux jours, elles sortent de leur sac de voyage fraîches et disposées.
- **Pour empêcher les oiseaux de manger les quelques épis de maïs** que vous faites pousser avec amour, il y a quelques trucs : épouvantail, assiettes d'aluminium suspendues, musique forte, mais aucun n'est vraiment efficace. Il y en a pourtant un qui fonctionne à merveille. Ouvrez au complet l'extrémité de vos sacs de lait, puis rincez-les bien. Glissez ces sacs sur chaque épi, en les faisant tenir au moyen d'un élastique. Les oiseaux ne pourront pas les enlever ni les percer et vous aurez de beaux épis de maïs !
- **Les ratons-laveurs** font des ravages dans votre potager et aucun truc ne fonctionne pour les éloigner ? Vous pouvez planter un grillage mou (style grillage à poules) d'environ 1m50 de haut. Vous le fixez seulement sur 1 mètre et laissez le haut pendre vers l'extérieur du jardin. Comme c'est mou, le raton-laveur n'arrive pas à s'y agripper.
- **Contre le ver du poireau.** Cela ressemble à de la magie de fête foraine, mais ça marche ! Dès que vos poireaux sont repiqués, plantez quelques bâtons de-ci de-là sur la parcelle et coiffez chacun d'eux d'une coquille d'œuf. Personne ne peut expliquer par quel miracle ces petits dômes blancs dissuadent les papillons de la teigne de venir pondre au cœur de vos poireaux. Ce stratagème aura le mérite supplémentaire de rendre perplexes les visiteurs de votre jardin !
- **Pour concocter un répulsif contre le doryphore de la pomme de terre,** on peut utiliser le sumac vinaigrier (*Rhus typhina*). On en dépose des feuilles et des bouts de branches dans un seau, sans tasser. On le remplit d'eau jusqu'au bord. On laisse macérer 24 heures, puis on filtre. Tôt en juin, on vaporise le produit filtré sur le feuillage des pommes de terre, des aubergines et des nicotines.
- **La punaise des céréales est le pire ennemi du gazon.** Pour s'en débarrasser, bien arroser la pelouse, recouvrir la surface infestée avec une vieille couverture. Comme les punaises n'aiment pas l'humidité, elles se ramassent dans la couverture où c'est plus sec. Il s'agit alors de l'enlever délicatement, la pliant en deux de façon que les punaises y restent prisonnières. Pour s'en débarrasser, on remplit une piscine d'enfants d'eau savonneuse et on y ajoute une tasse d'huile végétale. Il s'agit alors d'agiter la couverture au-dessus de l'eau pour que les punaises y tombent. La couche d'huile les empêche de s'échapper et le savon les étouffe. C'est très efficace !

## Visites de jardins

La saison des visites de jardins est déjà finie et fut un franc succès. Nos hôtes, charmants et généreux, nous ont fait découvrir des merveilles ! Qu'ils soient petits ou gigantesques, tous les jardins ont leur charme personnel. Et comme le dit si bien une grande sage de nos amis : « Des fleurs, c'est des fleurs ! » Merci à tous ainsi qu'à Carol Anne qui a eu l'idée de ce projet. Nous aimerions avoir vos commentaires, vos suggestions et vos idées. Désirez-vous que le projet revienne l'an prochain ? Voulez-vous faire visiter votre jardin ?

Dites-le nous; nous en serons ravis !

*Le comité des visites*

### Vos anecdotes

Si vous avez des anecdotes, des expériences à raconter, un texte, une recette ou tout ce que vous croyez qui peut intéresser les membres, envoyez-nous ça, on se fera un plaisir de les mettre dans le journal.

Nous nous réservons le droit de refuser ou d'accepter tous les textes reçus.

Envoyez-nous les par Internet à [courrier@amelanchier.com](mailto:courrier@amelanchier.com) ou donnez-les à Nancy Ross, à Nicole Sanschagrín, à un membre du CA ou par la poste :



Le montage de ce bulletin a été réalisé par Martin Gosselin.

Société d'horticulture  
CP 3003  
St-Apollinaire G0S 2E0

### Souvenir des puces horticoles

(Visiteuse)- Pouvez-vous me conseiller? Je viens juste de me construire et je voudrais des fleurs. J'aime tellement les fleurs.

(Bénévole) - Il y a plusieurs variétés d'iris de disponibles.

(V) - Ah ! Les maudits iris ça pousse trop vite, pis on s'arrache le cœur à les diviser !

(B) - Il y a des pivoines...

(V) - Les pivoines c'est plein de bibittes pis ça s'éffoie !

(B) - La monarde ?

(V) - On en retrouve partout, pis ça pue !

(B) - Des arbustes ? Nous en avons plusieurs.

(V) - Non c'est triste les arbustes, je ne veux pas que ma maison ressemble à un crématorium !

Devant son incommensurable amour des fleurs, je lui ai rappelé que la Maison du Dollar offre un beau choix de fleurs artificielles. « La Madame était contente ! » Elle aime tellement les fleurs !

*Louise Jobidon*