



L'Amélanchier

bulletin de la Société d'horticulture de Saint-Apollinaire

Numéro 23

Janvier 2004

Une invitation

Nous vous invitons à participer à un événement très spécial. En effet, cette année encore, le Programme semencier du patrimoine tiendra ses **Fêtes des semences**; et il y en aura une chez nous, à St-Apollinaire! Les **Fêtes des semences** sont une opportunité de se rencontrer, d'acheter et/ou d'échanger des variétés intéressantes et inhabituelles de fleurs et légumes provenant de notre patrimoine. Plusieurs organismes à vocation environnementale seront invités à tenir des kiosques. Le succès des **Fêtes des semences** est reconnu depuis plusieurs années à travers le Canada. Notre journée se tiendra à la salle communautaire de St-Apollinaire (rue Boucher), dimanche le 22 février. En plus des exposants et des conférenciers, il y aura échange de semences organiques. Apportez les vôtres! Parlez-en à vos parents et amis; c'est *gratuit pour tous!* Seule la collation sera payante. Nous aurions besoin de quelques bénévoles pour la préparation et le déroulement de la journée. Si vous voulez nous aider ou avez besoin de plus d'informations, contactez Lee Cooper au 881-3219 ou écrivez-nous à courrier@amelanchier.com

Trucs

Topicafé : Récolter les tubercules des topinambours à la fin de l'automne et même en hiver. Bien brosser, trancher mince (inutile de peler), faire torrifier au four (environ 250 F) de 1 à 2 heures, jusqu'à ce qu'ils deviennent croustillants et bruns (mais pas noirs). À cette étape, on peut les consommer comme des *chips* ou faire le café. Passer au moulin café ou au mélangeur. Mélanger moitié-moitié avec du café véritable et préparer au percolateur. On peut le conserver dans un récipient hermétique.

Géraniums : Si votre cave est humide, essayez de conserver vos géraniums suspendus tête en bas. En pot et au sol, ils ont toutes les chances de pourrir. Sortez les mottes de leurs pots et laissez-les telles quelles, ou bien enveloppez-les dans du papier journal (isolant). Suspendez-les individuellement, bien espacées les unes des autres pour une bonne circulation d'air.

Mot de la présidente

Je désire remercier tous les membres de la Société pour leur participation aux différentes activités qui ont eu lieu au cours de l'année 2003.

La période des fêtes nous permet de faire le bilan de l'année qui se termine et d'identifier, pour celle qui débute, les projets que nous voulons entreprendre et les défis que nous désirons relever. Je quitte, après trois années des plus enrichissantes, mon poste au sein du Conseil de la Société et je désire remercier les membres du Conseil d'administration et des différents comités de leur collaboration et de leur apport dans le

choix et la réalisation des différentes activités au programme de votre Société.

Je sollicite votre présence à l'assemblée générale annuelle des membres de la Société qui aura lieu le 1^{er} février 2004 dès 9H30 à la salle du conseil de Saint-Apollinaire.

Au nom des membres du conseil d'administration, je profite de l'occasion pour vous transmettre nos meilleurs vœux pour l'année 2004. Que la Joie, la Paix, la Lumière et la Santé fleurissent votre jardin intérieur.

Lise Meilleur

Nouvelles en vrac

Si vous avez assisté à la conférence du 2 novembre, sur les cucurbitacées, vous avez dû remarquer notre nouvelle feuille de sondage. Ce petit bout de papier, dûment rempli, est très précieux pour nous. Il nous permet de toujours nous améliorer et de vous offrir des conférences de qualité. Nous l'avons amélioré pour vous faciliter la tâche. Alors, merci de nous aider à vous faire plaisir.

Quelques membres ont eu la chance d'assister à des ateliers de fabrication d'ornements de jardin en ciment et de peinture sur bois. Ces ateliers sont des initiatives personnelles et **NE RELÈVENT PAS** de la Société d'horticulture. Mais, pour aider les organisatrices, nous avons quand même fait la publicité par internet. Malheureusement, vu les délais trop courts, nous n'avons pas pu lancer la chaîne téléphonique; c'est pourquoi plusieurs membres n'ont pas été rejoints. Il y a de bonnes chances pour que l'atelier d'ornements de jardin en ciment soit redonné au printemps. À suivre

Nous avons visité plusieurs terrains de membres, en vue du rallye 2004. L'accueil fut merveilleux; merci! Nous devons, malheureusement, faire une sélection. Il y a tellement de belles choses à voir! Nous profiterons de l'hiver pour travailler le tout. Si vous avez des idées, nous sommes preneurs.

Nicole Hébert et Nicole Sanschagrin.

L'échange de vivaces, en septembre, fut encore un grand succès; grâce à vous tous. Merci pour la qualité, la quantité et la présentation de vos plantes. Tout le monde repart heureux de cette activité que nous désirons garder encore plusieurs années.

Comme plusieurs d'entre vous le savent, nous avons perdu notre ami Jean-Guy Provencher. Un hommage lui sera rendu à l'Assemblée générale annuelle de la société.

SEMEZ ...LE GOÛT DU JARDINAGE CHEZ LES ENFANTS

Il n'y a qu'à voir les yeux brillants des enfants qui regardent avec émerveillement une graine de haricot germer et développer rapidement des feuilles pour se convaincre de leur intérêt. Alors pourquoi ne pas profiter des jours de printemps qui commencent à allonger pour renouveler l'expérience avec vos enfants ou vos petits-enfants et, qui sait, faire germer dans leur cœur le goût de l'horticulture ?

Quoi semer?

Les enfants ne sont pas très patients. Aussi vaut-il mieux choisir des plantes à croissance rapide ou faire des semis de différentes variétés. Voici quelques suggestions.

- ✓ Les haricots germent très rapidement. Ceux d'Espagne qui produisent de belles fleurs rouges qui attirent les colibris et donnent de délicieux haricots sont un excellent choix, si vous avez l'espace pour les sortir au printemps. Ne faites pas les semis trop tôt, car leur longueur rendra la transplantation difficile.
- ✓ La laitue frisée, les radis, les pois, les capucines, les noyaux d'agrumes qui produiront un joli feuillage luisant mais ne donneront pas de fruits, les coeurs, l'alyssum qui fleurira abondamment sur un rebord de fenêtre, les noyaux de raisins, etc.
- ✓ Le noyau d'un avocat bien mûr que l'on pique de 3 cure-dents pour le poser sur un verre, côté plat dans l'eau. Il vaut mieux en partir plus d'un, car parfois les racines sortent très rapidement tandis qu'en d'autres occasions, ça peut prendre des mois. À la sortie des racines, mettre en pot. Cependant, quand ils commencent à pousser, la croissance est si rapide qu'il faut pincer la tête à l'occasion pour favoriser la pousse de branches latérales. Il en résultera un joli arbuste qui grandira en même temps que l'enfant au fil des ans, mais ne produira pas de fruits.
- ✓ Des germes à manger- Achetez des graines de luzerne ou de cresson **non traitées** dans un magasin d'aliment naturel et déposez-les dans une soucoupe, sur une bonne épaisseur de ouate humide et placez le tout près d'une fenêtre. Les enfants (et les grands) pourront déguster les pousses qui se développeront en quelques jours.

Comment semer

Pour éviter les déceptions, assurez-vous d'utiliser de bonnes semences, des pots parfaitement propres et du terreau neuf pour éviter la fonte des semis. Faites tremper les graines plus grosses quelques jours avant de les semer, pour hâter la germination. Semez à la profondeur suggérée : des graines plantées trop profondément donneront des plants chétifs ou ne germeront pas. Couvrez d'un plastique pour conserver une humidité uniforme. Une bouteille de plastique fendue sur le long peut faire une excellente mini-serre.

Bon jardinage! Pour d'autres idées de jardinage avec les enfants, consultez la suite français suivant : <http://www.jardinons-alecole.org>

Nancy Ross

DU GÂTEAU POUR LES OISEAUX

En ce long hiver, les oiseaux font la chasse ...aux protéines. Pour les aider à survivre, vous pouvez simplement placer du suif ou du saindoux dans un sac en filet, mais si vous souhaitez leur offrir plus, voici une recette de base de gâteau de suif dont pics, mésanges, geais, sittelles, parulines, etc. raffoleront.

Faites fondre 500 gr de gras (suif, graisse de bacon ou saindoux –pas de la graisse végétale). Retirez du feu et ajoutez-y 1 tasse de beurre d'arachides, 1 tasse de gruau. Variez la recette avec ce que vous avez sous la main : 1 tasse de farine de maïs, des morceaux de pommes, des graines de tournesol ou de maïs, des raisins secs, des noix, des restes de fromage, des miettes de pain ou de gâteau, et. Certains ajoutent ¼ de tasse de cassonade, d'autres du mélange à muffin au son. Comme vous voyez, vous pouvez personnaliser votre recette à l'infini.

Il ne reste plus qu'à congeler le tout dans des contenants et à l'offrir aux oiseaux. Attention : si les journées se réchauffent, offrez-en de petites quantités à la fois pour que le gras ne rancisse pas.

Nancy Ross

LES PETITS TRUCS

Déposer les pelures d'orange ou de citron sur la plinthe de chauffage ou jetez-la dans le foyer pour parfumer l'air.

Bain relaxant : infusez des feuilles de laurier dans l'eau et couvrez. Filtrez, puis versez cette infusion dans l'eau de votre bain. L'effet calmant du laurier vous détendra.

Le laurier à la cuisine : placez des feuilles de laurier dans les pots de farine, de céréales et de légumineuses afin d'y prévenir l'apparition d'insectes ou de larves.

Vous avez mal partout ? Faites une infusion concentrée de préle. Ajoutez-la à un bain très chaud (le plus chaud que vous pouvez supporter) et prélasser-vous pendant 15 minutes en gardant l'eau très chaude. Vous vous sentirez beaucoup mieux.

Les piqûres d'insectes et les coups de soleil peuvent être soulagés par application directe de jus de joubarde (*Sempervivum tectorum*). Le jus de plantain est aussi efficace.

Les fougères

Les fougères sont de plus en plus populaires, tant au jardin que dans la maison. Leur feuillage léger et découpé apporte une note de légèreté à l'aménagement intérieur. Elles préfèrent une bonne lumière sans soleil direct, mais exigent cependant une forte humidité ambiante. Si vous n'avez pas d'humidificateur, vous pouvez mettre une soucoupe de gravier emplie d'eau en dessous, mais il vaut mieux choisir des variétés plus tolérantes à la sécheresse. Autrement, les résultats sont souvent décevants, car la plante brunit par endroits ou meurt carrément.

- Celles qui s'accrochent d'une humidité modérée.

La fougère patte-de-lapin (*Davillia*) et le polypode doré (*Polypodium aureum*) dont les rhizomes épais et poilus courent sur le terreau et débordent du pot, le pella (*Pellaea rotundifolia*), la fougère de Boston (*Nephrolepis exaltata Bostoniensis*) et la fougère-houx (*Cyrtomium falcatum*) sont assez tolérants à l'air sec. Cependant de fréquentes vaporisations, le matin de préférence, leur font le plus grand bien.

Quant à la fougère nid-d'oiseau (*Asplenium*), elle peut s'accrocher d'une humidité modérée, mais sa croissance s'en trouve très diminuée.

- Celles qui exigent un haut taux d'humidité.

Le ptéris (*P. cretica*, *P. ensiformis*) et l'adiante du Canada ne tolèrent absolument pas la sécheresse. Si vous vous laissez tenter par une de ces jolies fougères que l'on retrouve souvent en vente dans les centres jardins, et que l'humidité ambiante de votre maison n'est pas très élevée, mieux vaut la mettre dans un terrarium ou la placer dans un sac de plastique transparent pour assurer un taux d'humidité suffisant.

Nancy Ross

Spécial Trucs

Pour conserver vos bulbes et vos graines à l'abri des rongeurs, stockez-les dans de vieux bas nylon ou collants, que vous suspendrez à une poutre ou à une tuyauterie. Les rongeurs sont repoussés par les fibres synthétiques qu'ils ont en horreur.

Faites-vous des liens imputrescibles, souples et discrets en découpant de vieux bas en lanières. Pour attacher un arbre à son tuteur, formez un 8, qui protégera l'écorce. On peut aussi utiliser de vieux draps.

Les bas nylon sont parfaits pour faire sécher tisanes, fines herbes, céréales, maïs, pois...

Vous obtiendrez un cueille-fruits pratique pour atteindre les fruits situés hors de portée en fixant un collant solide, ou une chaussette, sur un cercle de fil de fer emmanché sur un long bambou.

Si laver les légumes à la brosse est une corvée, enfillez des gants de douche rugueux, vendus dans les magasins à \$1.00; c'est parfait!

Les assiettes d'aluminium éloignent bien les oiseaux lors de la période des semis, mais elles se brisent vite. Essayer de vieux CD; ils font merveille et sont réutilisables.

La terre s'écoule par les trous de drainage des pots de vos plantes d'intérieur? Une feuille usagée de *Bounce*, placée au fond du pot, fait merveille.

Reconvertissez en paniers suspendus vos anciens paniers à salade en grillage ou les paniers métalliques à mailles des autocuiseurs. Tapissez toute la surface visible à travers les mailles de mousse des bois, puis ajoutez un linge (ou des feuilles de *Bounce*) et une soucoupe. Autre solution: posez sur la mousse un morceau de moquette découpé de façon à bien garnir l'intérieur. Ces matériaux superposés retiendront l'humidité nécessaire à la croissance des plantes.

Donnez un dernier usage aux vieux paniers d'osier. Vernissez l'extérieur contre les intempéries (utilisez une bombe pour aller plus vite) et doublez l'intérieur de film plastique transparent (sacs de nettoyeur).

Ne jetez pas vos vieux tapis. Taillés en bandes et mis à l'envers au jardin, entre les rangs, ils retiennent l'humidité, repoussent les mauvaises herbes et passent quasi inaperçus.

Pour faire un entonnoir pratique, placez au centre du panier suspendu le goulot d'une bouteille en plastique. Vous aurez pris soin au préalable de la percer de trous latéraux à l'aide d'une pointe rougie au feu. Vous éviterez les éclaboussures en versant l'eau dans ce réceptacle facile d'accès.



Avec les paniers suspendus, on pense d'abord aux fleurs, mais amusez-vous avec quelques plants de salade, d'herbes aromatiques, de tomates-cerises, de fraisières... à exposer en plein soleil.

Après avoir semé des fleurs ou des légumes, épandez du sable dessus. Vous repérerez ainsi facilement, pendant quelques temps, la surface à respecter. D'autre part, l'eau de pluie ou d'arrosage étant amortie par le sable et ne battant pas directement la terre, vous éviterez la formation d'une croûte retardant la germination.