



L'Amélanhier

bulletin de la Société d'horticulture de Saint-Apollinaire

Numéro 16

Janvier 2002

Changements à l'horaire

Mardi le 22 janvier : conférence sur **L'histoire des jardins** avec Mme Thérèse Romère (à la place de la conférence sur les insectes).

Mardi le 26 mars : conférence sur **Les insectes de nos jardins**, avec M. Jean-Pierre Bourassa. Attention ! c'est une nouvelle date à ajouter à votre programmation!

Nous espérons que ces changements ne vous causeront pas trop d'inconvénients... Il y a quand même un point positif : nous avons ajouté une activité à notre programmation, soit la conférence qu'Yves Bédard a donnée sur la Thaïlande!

Mot de la présidente

L'assemblée générale annuelle de votre « Société » s'en vient à grands pas... C'est en effet le 3 février prochain qu'elle se tiendra, sous forme de brunch, comme l'année dernière.

Nous comptons sur votre participation à l'assemblée générale :

- parce que c'est important...

- parce que c'est intéressant...

- et parce que c'est « le fun »!

Vous aurez l'opportunité de choisir des gens qui sauront vous écouter et agir selon vos désirs et préoccupations pour vous représenter au conseil d'administration (il y a 7 administrateurs dont 4 officiers).

Vous pourrez vous inscrire pour participer à différents comités.

Nous ferons une réflexion sur notre société d'horticulture et ses activités.

Nous avons besoin de vos idées pour

mieux répondre à vos besoins.

Nous dévoilerons le nom des gagnants du concours de photos de jardins.

Nous aurons l'occasion de nous rencontrer, de jaser, et de bien manger!

Peut-être avez-vous envie de vous impliquer davantage dans votre société d'horticulture? Nous avons besoin de vous!

Vous pouvez poser votre candidature pour être administrateurs (tous les postes seront en élection, car les mandats sont d'une durée d'un an).

Vous pouvez aussi faire partie d'un comité. Nous comptons sur votre participation!

Je profite de l'occasion pour vous souhaiter une merveilleuse année 2002, avec des projets horticoles plein la tête et l'opportunité d'en réaliser quelques uns!!

Sonia Rousseau

Recettes médicinales de saison

Contre la congestion:

Couper en deux un oignon juteux, amener le jus à la surface en pressant et respirer.

Contre le rhume:

Faire tremper 2 oignons coupés en petits morceaux, dans 2 tasses d'eau pendant 4 heures. Boire 4 onces toutes les 3 ou 4 heures.

Sirop pour la toux:

Faire bouillir 5 tasses de sucre, dans 2 tasses d'eau pendant 20 minutes à feu lent. Préparer 3 citrons, 3 onces de glycérine 3 onces de menthe poivrée. Mélanger le tout et laisser bouillir 5 minutes. Prendre 1 c. à soupe 4 fois par jour.

Pour les poumons - "surtout si vous fumez":

1/4 c. à thé de gomme de sapin liquide, une fois par jour si on la prend pure, 2 fois par jour si on la mélange à: du miel, du lait ou du jus de citron.

Tisane contre le mal de gorge:

Ajouter à 1 tasse d'infusion de thym: le jus de 1/2 citron et 1 c. à thé de miel.

Lombago, douleurs rhumatismales, musculaires, crampes: Comme liniment: faire macérer de la Cayenne dans l'huile. On peut aussi utiliser moitié Cayenne et moitié lobélie.

Douleurs lombaires:

Faire un emplâtre avec de la Cayenne et du son: 1 c. à table d'huile à cuisson, 4 c. à table de Cayenne, 2 tasses de son (blé, avoine...) et assez d'eau pour faire une pâte épaisse, mais facile à étendre.

Gorge:

Gargarisme: faire une tisane de poudre d'orme légère (la tisane sera gluante), ajouter quelques gouttes de teinture-mère (au vinaigre de cidre) de cayenne. Merveilleux !

Pharyngite:

Sauge et Cayenne : utiliser en cataplasme et par voie interne.

Grippe et fièvre:

La Cayenne est aussi très efficace dans le bain, surtout combinée avec : eupatoire, gingembre et achillée millefeuille. La bourrache serait aussi excellente.

Coliques, estomac distendu, flatulences (gaz), dyspepsie...

Un petit cocktail avec un jus de légumes, incluant la tomate et la Cayenne, permet de mieux digérer lorsqu'il y a eu excès de table, particulièrement pendant le Temps des Fêtes.

Teinture-mère :

Mettre 30 g de plante dans 250 ml d'alcool fort (ou vinaigre).

Macérer un mois à la noirceur. Filtrer.

EXPOSITION DE PHOTOS

Notre exposition sur les photos de jardins a connu un véritable succès! Nous avons eu beaucoup de commentaires très positifs sur la qualité des photos exposées et les visiteurs ont participé en grand nombre au vote pour le prix du public.

Voici quelques « faits saillants » :

- 14 membres de la « Société » ont exposé un total de 36 photos.
- 102 personnes ont voté pour le prix du public
- 25 des 36 photos ont reçu des votes : cela vient confirmer la difficulté à faire un choix devant de si belles œuvres!
- Nous avons retenu 3 finalistes pour le prix du public :



Donald Cameron avec « Lys du paradis »



Jeanne et Réjean Boisvert avec « perle de pluie sur l'asperge »

La cendre

- Pendant l'hiver, conserver dans la cendre les bulbes les plus fragiles (lis, gloriosa, caladium ...).
- Panne de chauffage dans la serre ? Mettre des cendres chaudes dans un récipient métallique; cela dégagera de la chaleur pendant plus de 24 heures.
- Pour l'hiver, un manteau de cendres autour des plantes fragiles limitera les risques de pourriture.



Le montage de ce bulletin a été réalisé par Martin Gosselin.

- Jeter des cendres sur une allée glacée ou enneigée empêche les glissades indésirables. Éviter le sel qui est très nocif pour les racines des plantes voisines.

Extrait des « 1001 trucs » de Sélection du Reader's Digest



Nancy Vachon avec « Joly »

Nous avons décidé de reporter la remise des prix à l'assemblée générale afin de pouvoir accorder plus de temps et d'attention à des photographes amateurs qui le méritent amplement. Selon vous, laquelle des photos a été la plus prisée ? Faites vos paris !

Quand faut-il commencer les semis ?

En janvier, on planifie les semis, on visualise le jardin, on fait l'inventaire des graines. Quelques plants doivent être partis en février et en mars, la majorité en avril. On a souvent tendance à commencer les semis trop tôt. Dans notre climat, l'ensoleillement n'est pas adéquat avant de longs mois. Les herbes qui doivent être semées très tôt sont toujours bien identifiées par les compagnies de graines. Les vivaces peuvent être établies plus tard en saison sans problème et à moindre coût de chauffage. De plus, les plants seront plus forts et trapus si on attend plus tard.

Les vertus de la Cayenne

La Cayenne est le plus utile de tous les stimulants systémiques (pour le froid). Elle régularise le flot du sang, renforce le cœur, les artères et l'action au niveau des vaisseaux capillaires : donc elle réchauffe les pieds et les mains. Elle est aussi un tonique pour les nerfs.

La meilleure façon de prendre la Cayenne c'est en teinture-mère (Cayenne macéré dans le vinaigre de cidre) en mettant quelques gouttes dans un jus de légumes.

Si vous n'avez pas de teinture-mère, vous pouvez en cas d'urgence utiliser de la Cayenne en poudre: prendre du pain frais et faire des boulettes de pain avec de la cayenne.

Évitez les capsules commerciales de Cayenne. Elles peuvent bloquer quelque part dans le système digestif et y éclater.